CUERDA PARA SALTAR DIGITAL (ES)
CORDA PER SALTARE COMPUTERIZZATA (IT) (MT)

SC-1358

(PT) **Corda para saltar** SC-1358

(GB) (MT) **Skipping Rope** SC-1358

crivit® SPORTS

Instrucciones de uso
Istruzioni d'uso

(ES) Instrucciones de uso ..... 4 - 9
(IT) (MT) Istruzioni d'uso ..... 10 - 15
(PT) Manual de instruções ..... 16 - 21
(GB) (MT) Instructions for use ..... 22 - 27

Lea con atención el manual de instrucciones antes de utilizar el producto. Conserve en todos los casos este manual para poder consultarlo en un futuro.

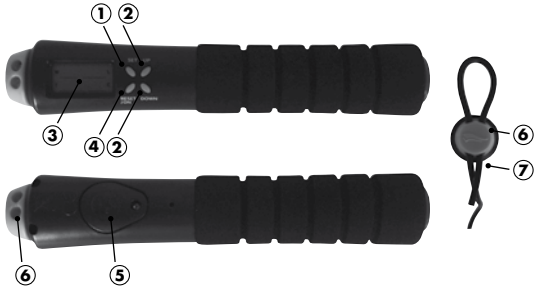
Incluye

1 comba con ordenador de entrenamiento
1 pila CR 2032 de 3 V
1 manual de instrucciones

Especificaciones técnicas

Alimentación energética:	pila tipo CR 2032, 3 V
Medidas:	longitud 186 mm, Ø 33,5 mm
Peso:	165 g
Longitud de la cuerda:	300 cm
Peso corporal programable (W):	20 / 110 kg
Tiempo de entrenamiento programable (T):	1 / 60 min.
Contador de saltos (L):	0 / 9999
Contador de calorías (C):	0 / 999 kcal

Control		Significado / Función
1	**SET**	Abrir uso programable
2	**UP/DOWN**	Ajustar un valor
3		Pantalla
4	**RESET/ON**	Anular ajustes / Encender aparato
5		Compartimento de las pilas
6		Mecanismo para tensar / Ajustar extremos de la cuerda
7		Cuerda



Especificación de uso previsto

El aparato es adecuado únicamente para su uso como comba. No está permitido darle otro uso, p. ej., para remolcar o tirar de pesos o para descender por la cuerda.

⚠ Indicaciones de seguridad ¡PELIGRO DE LESIONES!

- Este aparato no es un juguete para niños pequeños; guárdelo fuera del alcance de los niños. No permita que los niños utilicen el aparato sin la supervisión de un adulto. Los niños podrían enredarse en la cuerda y estrangulase o tropezar.
- No realice ejercicio justo después de comidas, en caso de enfermedad, malestar, cansancio u otros factores que podrían empeorar a causa del entrenamiento.
- Para prevenir daños a su salud y minimizar riesgos posibles, consulte a su médico antes de comenzar el programa de entrenamiento. Cumpla especialmente esta recomendación si está en circunstancias adversas, por ejemplo si lleva marcapasos o si está embarazada.
- Un entrenamiento incorrecto o excesivo puede poner su salud en peligro.
- Tómese tiempo suficiente para el entrenamiento, en el que es imprescindible planificar una fase de calentamiento y otra de recuperación.
- Este aparato no está diseñado para ser utilizado por personas (niños incluidos) que presenten una disminución en sus capacidades físicas, sensoriales o intelectuales o que carezcan de la experiencia y/o los conocimientos necesarios, a no ser que las supervise una persona a cargo de su seguridad o les enseñe cómo se utiliza el aparato.

IMPORTANTE

- Trate el aparato con delicadeza y no intente forzarlo.
- No lo arroje al suelo.
- Evite que entre líquido en el aparato. Podría resultar dañado su sensible dispositivo electrónico.
- No exponga el aparato a altas temperaturas ni al fuego.
- No abra nunca la carcasa.
- Las reparaciones sólo deben ser realizadas por personal cualificado autorizado.

Montaje de la comba

1. Pase los extremos de la cuerda por los dos agujeros (6) de los mangos y apriete bien.
2. Dé un par de saltos de prueba para determinar la longitud adecuada a su físico.

Entrenamiento asistido por ordenador

Para que el ordenador interno de la comba pueda determinar el número de saltos, la duración del ejercicio y el consumo de calorías, es preciso introducir el peso corporal y la duración deseada del entrenamiento. El aparato ha sido diseñado para un peso corporal de entre 20 y 110 kg. La duración del entrenamiento puede ser de entre 1 y 60 minutos como máximo.

1. Pulse la tecla RESET/ON (4). Se iluminará la pantalla (3).
2. Pulse la tecla SET (1). Ahora parpadea el número contenido en el campo „W“ (W=weight, peso).
3. Mediante las teclas UP y DOWN (2), indique su peso corporal. Si mantiene una tecla pulsada durante más tiempo, la cifra avanzará más rápidamente.
4. Pulse la tecla SET (1). Se iluminará el número contenido en el campo „T“ (T=time, tiempo).
5. Mediante las teclas UP y DOWN (2) puede introducir la duración deseada del entrenamiento en minutos.
6. Pulse la tecla SET (1) para programar la duración de la sesión. En el campo „T“ aparece indicado el tiempo programado.

Mecanismo automático de desconexión

Pasados 8 minutos, el aparato se apaga automáticamente para ahorrar pilas. En tal caso, es necesario volver a introducir el peso corporal y la duración del entrenamiento.

Empezar el entrenamiento

1. Comience con la sesión.
   El ordenador se pondrá en funcionamiento automáticamente; la pantalla (3) indicará:
   - en el campo „W“, el peso introducido
   - en el campo „T“, el tiempo de entrenamiento restante
   - en el campo „L“, el total de saltos (a partir del sexto salto)
   - en el campo „C“, el consumo de calorías.

Una vez transcurrido el tiempo programado de sesión, oirá una señal acústica, y el ordenador se detendrá automáticamente.

En la pantalla quedan parpadeando los datos actuales.

2. Para borrar los datos introducidos sobre peso y duración de la sesión, pulse la tecla RESET/ON (4).

Advertencias para las pilas

- Utlilice sólo pilas del mismo fabricante y del mismo tipo.
- Retire las pilas si están usadas o si no se va a usar el producto durante mucho tiempo.
- Cambiar siempre las pilas al mismo tiempo, no utilice nunca pilas nuevas y usadas conjuntamente.
- ¡Advertencia! Las pilas no deben ser recargadas o reactivadas con otros medios, ni desmontadas, ni arrojadas al fuego o puestas en cortocircuito.
- Mantenga siempre las pilas fuera del alcance de los niños.
- Las pilas no recargables no deben ser cargadas.
- Las pilas recargables deben ser cargadas sólo bajo al vigilancia de adultos.
- Las pilas recargables deben ser sacadas del artículo antes de ser cargadas.
- Los bornes de conexión no deben ser puestos en cortocircuito. ¡Peligro de lesiones!
- Maneje las pilas dañadas o derramadas con mucho cuidado y deshagase de ellas inmediatamente conforme a las normas.
- Si entra en contacto con el ácido de las pilas, lave la zona afectada con agua y jabón. Si el ácido le entra en los ojos, enjuaguelos con agua y acuda inmediatamente a un médico!

Cambiar la pila

IMPORTANTE. Siga las siguientes instrucciones para evitar daños mecánicos y eléctricos en el aparato.
¡PELIGRO!

- **No toque nunca sin la protección adecuada las pilas agotadas. Si bien la mayoría de las pilas no contienen productos químicos que puedan dañar por contacto la piel, es aconsejable siempre manejarlas como si se tratase de un producto químico. Por este motivo, sea siempre cuidadoso cuando vaya a estar en contacto con productos químicos no protegidos como los de las pilas.**
- **Tales productos no deben jamás tocar directamente los ojos o la boca. Si se diera ese caso, acuda de inmediato a un médico.**

Cuando disminuya la visibilidad de la pantalla, cambie la pila de botón CR-2032 de 3 V por una nueva.

1. Mediante un destornillador de estrella pequeño, abra la tapa del compartimento de las pilas (5) y extráigala.
2. Coloque boca abajo el compartimento.
3. Dé una pequeña sacudida al mango golpeándolo contra la palma de la mano. La pila saldrá del compartimento.
4. Coloque una nueva pila. Coloque los polos correctamente; el polo positivo debe mirar a la tapa.
5. Coloque primero la tapa (5) con el pasador, luego presione y apriete los tornillos.

Limpieza y conservación

Importante! No utilice productos de limpieza agresivos, abrasivos ni corrosivos. Evite que entre humedad en el ordenador o en las teclas. Limpie la comba con un paño suave, húmedo en caso necesario.

Indicaciones para la eliminación

Elimine el embalaje y el artículo respetando el medio ambiente. No tire el artículo a la basura doméstica, elimínelo a través de una empresa autorizada para la eliminación de residuos o a través del ayuntamiento de su comunidad. Tenga en cuenta la normativa vigente.

Medidas para la eliminación de pilas

¡Las pilas no deben tirarse a la basura doméstica! Devolverlas en los sitios de recogida correspondientes o en la tienda donde se compraron. Las pilas están marcadas con el símbolo del cubo de basura tachado, asi como con el símbolo químico de la sustancia nociva, es decir „Cd“ para cadmio, „Hg“ para mercurio y „Pb“ para plomo.

3 Años de garantía

Este producto ha sido fabricado sujeto a un control permanente de la calidad. Garantizamos la ausencia de defectos de fabricación y de material. La garantía no es aplicable al desgaste normal, quedando invalidada en caso de uso indebido.
No obstante, si tiene algún motivo de reclamación, póngase en contacto con nuestra línea directa de servicio gratuita o nuestra dirección en Internet, o simplemente envíenos un correo electrónico. En todos los casos le asesoraremos personalmente.
Durante la vigencia de la garantía, Ud. puede enviar, tras consultarlo con nuestro personal de servicio, las piezas defectuosas sin franqueo a la dirección de servicio señalada abajo, recibiendo gratuitamente y sin demora una pieza nueva o reparada. Conserve la factura de compra. Describa la causa de su reclamación. Procuraremos ofrecer una solución satisfactoria lo más rápidamente posible.

IAN: 57329

Línea directa de producto 00800-88080808
(gratuita de lunes a viernes 10 - 16 horas)
LARA • Gran Via 20-26 • E-07182 El Toro
es@nws-service.com

www.nws-service.com

Leggere attentamente le istruzioni prima dell'uso.
Conservare queste istruzioni per consultazioni future!

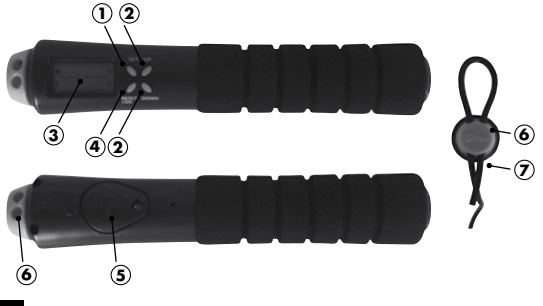
Dotazione

1 x corda per saltare con computer per l'allenamento
1 x batteria CR 2032 3V
1 x istruzioni per l'uso

Dati tecnici

Alimentazione:	Batteria tipo CR 2032, 3 V
Misure:	Lunghezza 186 mm, Ø 33,5 mm
Peso:	165 g
Lunghezza della corda:	300 cm
Peso corporeo (W):	da 20 a 110 kg
Durata allenamento (T):	da 1 a 60 min.
Contatore numero di salti (L):	da 0 a 9999
Indicazione calorie (C):	da 0 a 999 kcal

Comando		Significato / Funzione
1	**SET**	Aprire il menu impostazioni
2	**UP/DOWN**	Impostare il valore
3		Display
4	**RESET/ON**	Resettare le impostazioni/ Accendere l'apparecchio
5		Vano batteria
6		Dispositivo per stringere/ Regolazione delle estremità della corda
7		Corda



Uso previsto

L'apparecchio può essere usato unicamente come corda per saltare. Non è consentito nessun altro utilizzo, ad es. come cavo da rimorchio, fune traente o corda per arrampicate.

⚠ Avvertenze per la sicurezza! PERICOLO DI FERIMENTO!

- L'apparecchio non è un giocattolo, tenere lontano dalla portata dei bambini. I bambini possono utilizzare l'apparecchio solo sotto la sorveglianza di un adulto. I bambini potrebbero rimanere impigliati nella corda con il conseguente pericolo di strangolamenti o cadute.
- Non allenarsi direttamente dopo i pasti, in caso di malattia, malessere, stanchezza o in presenza di altri sintomi che possano essere influenzati negativamente dall'allenamento.
- Per prevenire danni alla salute e minimizzare i rischi, consultare il medico prima dell'allenamento. Questa indicazione vale soprattutto per i soggetti a rischio come i portatori di pace-maker o le donne in gravidanza.
- Un allenamento inappropriato o eccessivo può costituire un pericolo per la salute!
- Prendersi il tempo necessario calcolando necessariamente una fase di riscaldamento prima e di recupero dopo l'allenamento.
- Questo apparecchio non è indicato per persone (compresi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali e mentali limitate o con esperienza e/o conoscenze insufficienti, a meno che tali persone non siano sorvegliate durante l'esercizio da una persona responsabile per la loro sicurezza o abbiano ricevu to da questa indicazioni su come utilizzare l'apparecchio.

ATTENZIONE!

- Non sottoporre l'apparecchio a sollecitazioni brusche o violente.
- Non gettare l'apparecchio a terra.
- Evitare l'infiltrazione di liquidi nell'apparecchio. I delicati dispositivi elettronici al suo interno potrebbero danneggiarsi.
- Tenere l'apparecchio al riparo dal fuoco o da fonti di calore.
- Non aprire l'involucro contenente i dispositivi elettronici.
- Eventuali riparazioni possono essere effettuate soltanto da personale autorizzato.

Montare la corda

1. Inserire e fissare le estremità della corda nei fori 6 delle impugnature.
2. Fare qualche salto di prova per determinare la lunghezza che si ritiene adatta.

Allenamento assistito dal computer

Affinché il computer interno dell'apparecchio possa calcolare il numero di salti, la durata dell'allenamento e il consumo di calorie, bisogna inserire il proprio peso corporeo e la durata dell'allenamento desiderata. L'apparecchio è predisposto per un peso corporeo da 20 a 110 kg. La durata dell'allenamento può essere impostata da 1 a un massimo di 60 minuti.

1. Premere il tasto 4 RESET/ON. Il display 3 si illumina.
2. Premere il tasto 1 SET. La cifra nel campo "W" lampeggia (W = weight, peso).
3. Impostare il peso corporeo con i tasti 2 UP o DOWN. Premere il tasto a lungo per far scorrere più velocemente le cifre.
4. Premere il tasto 1 SET. La cifra nel campo "T" si illumina (T = time, tempo).
5. Impostare la durata dell'allenamento desiderata, in minuti, con i tasti 2 UP o DOWN.
6. Premere il tasto 1 SET per memorizzare la durata dell'allenamento. Il campo "T" mostra il tempo impostato.

Spegnimento automatico

L'apparecchio si spegne automaticamente dopo 8 minuti per risparmiare la batteria. In tal caso si devono reimpostare la durata dell'allenamento e il peso corporeo.

Iniziare allenamento

1. Iniziare l'allenamento.
   Il computer si avvia automaticamente e il display 3 mostra
   – nel campo "W" il peso impostato
   – nel campo "T" il tempo d'allenamento rimanente
   – nel campo "L" il numero di salti (a partire dal 6° salto)
   – nel campo "C" il consumo di calorie.

Al termine del tempo impostato per l'allenamento l'apparecchio emette un segnale acustico e il computer si spegne automaticamente. Nel display vengono mostrati gli ultimi dati.

2. Per ripristinare le impostazioni di fabbrica per la durata dell'allenamento e il peso premere il tasto 4 RESET/ON.

Note di avvertenza sulle batterie

- Utilizzate solamente batterie della stessa marca e dello stesso fornitore.
- Rimuovere le batterie quando sono consumate o il prodotto non è stato impiegato per tanto tempo.
- Sostituire tutte le batterie contemporaneamente, non utilizzate mai batterie usate insieme a nuove batterie.
- Attenzione! Le batterie non devono essere caricate o riattivate con altri mezzi e non devono essere smontate o gettate nel fuoco, o messe in cortocircuito.
- Conservate le batterie sempre lontano dalla portata dei bambini.
- Batterie non ricaricabili non devono essere caricate.
- Batterie ricaricabili devono essere caricate solo sotto la stretta osservanza degli adulti.
- Le batterie ricaricabili devono essere tolte dal prodotto prima che vengano caricate.
- Non mandare in corto circuito i morsetti di allacciamento. Pericolo di ferita!
- Fate molta attenzione a batterie danneggiate ed a quelle che perdono il liquido e smaltitele secondo le disposizioni in vigore.
- Se doveste venire a contatto con l'acido delle batterie, lavate la parte colpita con acqua e sapone. Nel caso in cui l'acido venga a contatto con gli occhi, risciacquate molto bene con dell'acqua e mettetevi immediatamente in contatto con il medico!

Sostituzione della batteria

ATTENZIONE! Prestare attenzione alle seguenti istruzioni per evitare danni elettrici e meccanici. PERICOLO!

- **Non toccare mai le batterie esaurite senza una protezione adeguata. Sebbene la maggior parte delle batterie non contengano prodotti chimici che possono aggredire la pelle non protetta, è con sigliato comunque di maneggiarle come un prodotto chimico. Fare quindi sempre attenzione quando si entra in contatto diretto con i prodotti chimici contenuti nelle batterie.**

- **Questi non devono entrare in nessun caso in contatto con occhi e bocca. Se ciò accade contattare immediatamente un medico.**

Quando la qualità del display diminuisce, sostituire la batteria con una nuova batteria al litio CR-2032, 3 V (pila a bottone).

1. Aprire e togliere il coperchio del vano batteria 5 con un cacciavite a croce.
2. Girare verso il basso il vano batteria.
3. Scrollare leggermente l'impugnatura contro il palmo della mano. La batteria cade dal vano.
4. Inserire una nuova batteria. Fare attenzione alla polarità corretta, il polo positivo è indicato sul coperchio.
5. Inserire dapprima il perno della cerniera del coperchio 5, chiudere e avvitare.

Pulizia e cura

Attenzione! Non utilizzare prodotti aggressivi, abrasivi o corrosivi per la pulizia dell'apparecchio! Evitare l'infiltrazione di liquidi all'interno del computer o dei tasti! Pulire la corda con un panno morbido, eventualmente inumidito.

Smaltimento

Smaltire ecologicamente e genuinamente l´imballaggio e il prodotto! Non buttare il prodotto nella spazzatura, smaltirlo bensì attraverso una ditta smaltimento rifiuti omologata o attraverso la vostra amministrazione comunale. Osvervate le prescrizioni attualmente vigenti.

Misure di smaltimento per batterie

Le batterie non devono essere gettate nei rifiuti domestici! Si possono restituire nei diversi posti di raccolta o ai rispettivi commercianti, che le hanno vendute.

Le batterie sono contraddistinte da un simbolo con un cesto della spazzatura barrato come anche il simbolo chimico per sostanze inquinanti quindi Cd" per cadmio, Hg per mercurio e Pb" per piombo".

3 Anni di garanzia

Questo prodotto è stato realizzato sotto il controllo continuo della qualità. Pertanto garantiamo l'assenza di difetti di produzione e di materiale. Il diritto della garanzia non vale in caso di un'usura normale come pure in caso di un uso improprio.
Vi preghiamo di rivolgersi al nostro call center gratuito per l'assistenza clienti, all'indirizzo web oppure scriveteci un'e-mail se nonostante tutto dovesse sussistere il motivo per un reclamo. Riceverà in ogni caso una consulenza personale.
Durante il periodo di garanzia potrà inviare in porto assegnato all'indirizzo indicato, previo accordo con i nostri collaboratori, responsabili per l'assistenza dei nostri clienti, il prodotto difettoso e riceverete immediatamente e gratuitamente un prodotto nuovo oppure riparato.
Vi preghiamo di conservare lo scontrino. Descrivete il motivo della contestazione, sarà nostra premura trovare al più presto possibile una soluzione soddisfacente.

IAN: 57329

Numero verde 00800-88080808
(Lu-Ve dalle 10 alle 16, gratuito)
C.K - Service • Via Cà Solaro 7
I - 30030 Favaro Veneto/ Venzia
it@nws-service.com

www.nws-service.com

Antes da utilização, leia as instruções de funcionamento, com atenção. Guarde-as para consulta posterior!

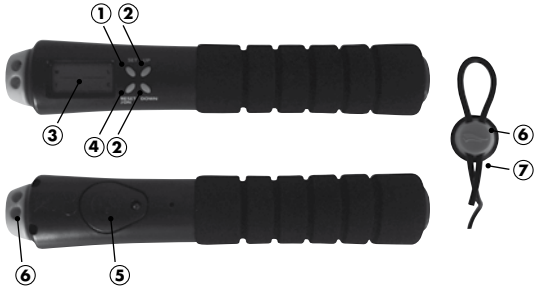
Embalagem

1 x Corda de saltar com computador de treino
1 x Pilha CR 2032, 3V
1 x Instruções de funcionamento

Dados técnicos

Alimentação:	Pilha tipo CR 2032, 3 V
Dimensões:	186 mm comprimento, Ø 33,5 mm
Peso:	165 g
Comprimento da corda:	300 cm
Peso corporal regulável (W):	20 – 110 kg
Tempo de treino regulável (T):	1 – 60 min.
Contador de leitura de saltos (L):	0 – 9999
Leitura de calorias (C):	0 – 999 kcal

	Elemento de comando	**Significado / função**
1	**SET**	Abrir o nível de regulação
2	**UP/DOWN**	Ajustar o valor
3		Visor
4	**RESET/ON**	Repor os ajustes/ ligar o aparelho
5		Compartimento da pilha
6		Dispositivo para apertar/ deslocar os topos da corda
7		Corda



Utilização adequada

O aparelho deve ser utilizado exclusivamente como corda de saltar. Não pode ser utilizado para outros fins como, p. ex., cabo de reboque ou de tracção ou para descida em rappel.

⚠ Informações de segurança! PERIGO DE LESÃO!

- O aparelho não é um brinquedo para crianças de tenra idade; mantenha-o afastado das crianças. As crianças só podem utilizar o aparelho sob a supervisão de um adulto. As crianças podem ficar presas na corda, correndo o risco de estrangulamento, ou podem tropeçar na mesma.
- Não treine imediatamente a seguir às refeições, em caso de doença, mal-estar, cansaço ou outros sintomas que possam ser negativamente influenciados pelo treino.
- Para prevenir danos para a saúde ou minimizar riscos existentes, fale com o seu médico, antes de iniciar o treino. Isto aplica-se especialmente em caso de desvantagens como, p. ex., utilização de um marca-passo ("pacemaker"), gravidez.
- O treino inadequado ou excessivo pode prejudicar a sua saúde!
- Para o treino, tire tempo suficiente e planeie, sem falta, uma fase de aquecimento e uma fase de recuperação.
- Este aparelho não é adequado para ser utilizado por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais limitadas ou com falta de experiência e/ou falta de conhecimentos, excepto se forem vigiadas por uma pessoa responsável pela respectiva segurança ou tiverem recebido da mesma instruções sobre o funcionamento do aparelho.

ATENÇÃO!

- Não utilizar força excessiva no manuseamento do aparelho.
- Não atirar ao chão.
- Evitar a entrada de líquido no aparelho. Os componentes electrónicos sensíveis podem sofrer danos.
- Não expor o aparelho ao calor nem ao fogo.
- Nunca abrir a caixa.
- As reparações só podem ser efectuadas por pessoal autorizado.

Montar a corda de saltar

1. Passe as extremidades da corda através dos dois orifícios 6 que se encontram nos cabos e aperte-as.
2. Dê alguns saltos para determinar o comprimento correcto para si.

Treino com o apoio do computador

Para que o computador interno do aparelho possa averiguar o número de saltos, o tempo de treino e o consumo de calorias, necessita da introdução do seu peso corporal e o tempo de treino pretendido. O aparelho está preparado para um peso corporal entre 20 e 110 kg. A duração do treino pode ir de 1 a 60 minutos, no máximo.

1. Premir a tecla 4 RESET/ON. O visor 3 acende.
2. Premir a tecla 1 SET. O número no campo "W" acende (W=Weight, peso).
3. Introduzir o próprio peso com as teclas 2 UP e DOWN. Premindo a tecla prolongadamente, os números passam mais rapidamente.
4. Premir a tecla 1 SET. O número no campo "T" acende (T=Time, tempo).
5. Com as teclas 2 UP e DOWN introduzir a duração do treino pretendida em minutos.
6. Premir a tecla 1 SET, para gravar a duração do treino. O campo "T" indica o tempo seleccionado.

Sistema de desactivação automática

Após 8 minutos, o aparelho desliga-se automaticamente, para poupar as pilhas. Nesse caso, deverá reintroduzir o peso corporal e a duração do treino.

Iniciar o treino

1. Inicie o treino.
   O computador inicia automaticamente e o visor 3 indica
   – no campo "W" o peso
   – no campo "T" a restante duração do treino
   – no campo "L" o número de saltos (a partir do 6.° salto)
   – no campo "C" o consumo de calorias.

Quando terminar a duração do treino pretendida, ouvirá um sinal e o computador pára automaticamente. No visor aparecem os dados actuais.

2. Para repor o peso e a duração do treino regulados de fábrica, premir a tecla 4 RESET/ON.

Nota de aviso para as pilhas

- Utilize apenas pilhas do mesmo fabricante e do mesmo tipo.
- Remova as pilhas do aparelho, se elas estiverem gastas ou se o artigo não for utilizado por um período de tempo maior.
- Troque sempre todas as pilhas ao mesmo tempo, nunca utilize pilhas novas juntamente com pilhas usadas.
- Aviso! As pilhas não podem ser recarregadas ou reactivadas através de outros processos, desmontadas, remessadas para o fogo, nem curto-circuitadas.
- Mantenha sempre as pilhas fora do alcance das crianças.
- As pilhas não recarregáveis não podem ser recarregadas.
- As pilhas recarregáveis só podem ser recarregadas sob vigilância de pessoas adultas.
- As pilhas recarregáveis deverão ser removidas do aparelho antes de serem recarregadas.
- Não ligar os terminais em curto-circuito. Perigo de ferimentos!
- Tenha bastante cuidado ao lidar com pilhas danificadas ou que tenham rebentado, e elimine-as de forma adequada.
- Se entrar em contacto com o ácido das pilhas, lave a zona afectada com água e sabão. Se o ácido de pilhas entrar em contacto com os olhos, lave-os com água e consulte imediatamente a assistência de um médico!

Substituir a pilha

ATENÇÃO! Para evitar danos mecânicos e eléctricos, tenha atenção às seguintes indicações.
PERIGO!

- **Nunca tocar com as mãos em pilhas derramadas, sem protecção adequada. Embora a maioria das pilhas não contenha químicos que afectem a pele desprotegida, estas devem ser tratadas como um produto químico. Por isso, tenha sempre muito cuidado ao tocar nos químicos das pilhas sem protecção.**
- **Estes jamais devem entrar em contacto com os olhos ou com a boca. Se tal ocorrer, consulte imediatamente um médico.**

Quando a qualidade do visor diminuir, troque a pilha por uma nova pilha de lítio (pilha tipo botão) CR-2032, 3 V.

1. Desaparafusar a tampa do compartimento da pilha 5 com uma chave de fendas Philips pequena e retirá-la.
2. Rodar o compartimento da pilha para baixo.
3. Bater levemente com a pega contra a palma da mão. A pilha cai do compartimento.
4. Colocar a pilha nova. Ter atenção à polaridade certa, o pólo positivo fica virado na direcção da tampa.
5. Colocar primeiro a tampa 5 com o pino de articulação, fechar e aparafusar.

Limpeza e manutenção

Atenção! Não utilizar detergentes agressivos, abrasivos ou corrosivos! Evite a entrada de humidade no computador ou nas teclas! Limpe a corda de saltar com um pano macio e eventualmente húmido.

Instruções para a eliminação

Eliminar a embalagem e o artigo de uma forma amiga do ambiente! Não elimine o artigo juntamente com o lixo doméstico, mas sim através de um posto de recolha oficial ou através da Câmara Municipal da sua área.
Tenha em atenção as leis actuais em vigor.

Medidas a tomar para a eliminação das pilhas

As baterias nunca deverão ser misturadas com o lixo doméstico! Entregue-as nos respectivos postos de recolha ou no fornecedor que as vendeu.

As pilhas são referenciadas com a imagem de um contentor de lixo traçado e o símbolo químico do elemento poluente, nomeadamente “Cd” (cádmio), “Hg” (mercúrio) e “Pb” (chumbo).

3 anos de Garantia

Este produto foi fabricado sob um permanente controlo de qualidade. Garantimos a ausência de falhas de material e de fabrico no produto. O direito à garantia não se aplica ao desgaste do produto e é extinto em caso de um uso inadequado. Caso tenha ainda algum motivo para reclamar, dirija-se ao nosso serviço gratuito de HOTLINE, ao nosso endereço na Internet ou escreva-nos um email. Será sempre atendido pessoalmente. Durante o período de garantia, as peças defeituosas poderão ser enviadas livre de franquia para o endereço de serviço indicado, após se ter acordado o respectivo envio. Receberá então gratuitamente de volta, uma peça nova ou reparada. Mantenha guardado o seu talão de compra. Descreva o motivo da sua reclamação. Nós tentaremos encontrar uma solução satisfatória o mais rapidamente possível.

IAN: 57329

Linha de apoio ao cliente 00800-88080808
(2ª. a 6ª. 10:00-16:00 horas, chamada gratuita)

TRANSPORTES LURDES AMADO
RUA DA BREGIEIRA 7 MONTE REDONDO
PT-2425 MONTE REAL
pt@nws-service.com

www.nws-service.com

Carefully read through the instruction manual prior to use. Be sure to keep these instructions to read again later!

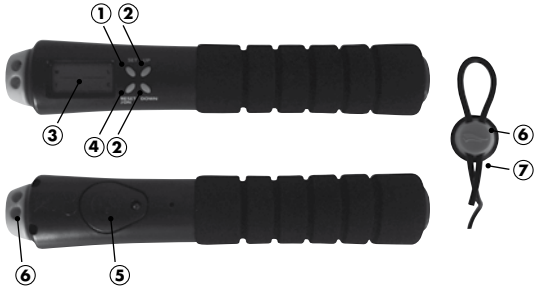
Contents

1 x Jump rope with training computer
1 x Battery CR 2032, 3V
1 x Instruction manual

Technical Data

Energy supply:	Battery type CR 2032, 3V
Dimensions:	186 mm length, Ø 33,5 mm
Weight:	165 g
Rope length:	300 cm
Programmable body weight (W):	20 – 110 kg = 44 – 242 lbs
Programmable training time (T):	1 – 60 min.
Readable jump counter (L):	0 – 9999
Readable calories (C):	0 – 999 kcal

	Operating Element	Meaning / Function
1	**SET**	Open settings level
2	**UP/DOWN**	Set value
3		Display
4	**RESET/ON**	Reset settings / Turn on the device
5		Battery compartment
6		Mechanism to tighten / adjust the ends of the rope
7		Rope



Intended Use

The device is exclusively intended for use as a jump rope. It is not approved for any other usage, e.g. as a towing or hauling rope or for abseiling.

⚠ Safety Information! RISK OF INJURY!

- The device is not a toy for young children; store it in a place that is not accessible to young children. Only allow children to use the device with supervision. Children could get caught in the rope and be strangled or trip and fall.
- Do not train directly after meals, if you are ill, do not feel well, if you are tired or if you have any other indications that could be negatively influenced by training.
- In order to prevent damage to your health or minimise existing risks, consult your doctor prior to starting a fitness training programme. This particularly applies for limitations such as wearing a pacemaker and during pregnancy.
- Improper and excessive training can pose a risk to your health.
- Take enough time and be sure to include warm-up and cooldown phases.
- This device is not intended to be used by people (including children) with limited physical, sensory or mental abilities or who have insufficient experience and/or insufficient knowledge, unless they are supervised by a person responsible for their safety or have received instructions from this person on how to use the device.

ATTENTION!

- Do not use any force whatsoever in handling the device.
- Do not throw it on the ground.
- Make sure that liquid does not get into the device. This could damage the sensitive electronics.
- Do not subject the device to heat or fire.
- Never open the casing.
- Repairs may only be performed by authorised professionals.

Putting together the jump rope

1. Put the ends of the rope through the two holes 6 on the handles and tighten.
2. Do a few practise jumps to determine the right length for you.

Computer assisted training

So that the computer inside of the device can determine the number of jumps, training time and calories burned, it requires that you enter your body weight and the desired training duration. The device is designed for a body weight of 20 to 110 kg. The training duration can be between 1 and a maximum of 60 minutes.

1. Press the RESET/ON button 4. The display 3 will light up.
2. Press the SET button 1. The number in the "W" field will blink (W = weight).
3. Press the UP or DOWN button 2 to set your own body weight. Pressing the button for longer will make the display go faster. Declaration of weight in kg, please do not enter in lbs. 1 lb = 0.45 kg.
4. Press the SET button 1. The number in the "T" field will light up (T = time).
5. Press the UP or DOWN button 2 to enter the desired training time in minutes.
6. Press the SET button 1 to save the training duration. The "T" field will display the set time.

Automatic shutdown

After 8 minutes the device will turn off by itself to protect the battery. Then you will have to re-enter your body weight and training duration.

Start training

1. Start training.
   The computer starts automatically and the display 3 shows
   - the set weight in field "W"
   - the remaining training duration in field "T"
   - the number of jumps (after the 6th jump) in field "L"
   - the number of calories burned in field "C"

When the set training duration is over, you will hear a beep and the computer will automatically stop. The current data will blink on the display.

2. To reset the weight and training duration to the factory settings, press the RESET/ON button 4.

Battery Warning

- Always use batteries of the same type from the same manufacturer.
- Remove batteries when they are worn down or the appliance is not in use for long periods of time.
- Always replace all batteries at the same time. Never use new and used batteries together.
- Warning! Batteries must not be recharged or reactivated by other means, disassembled, thrown into fire or short-circuited.
- Always keep batteries out of children's reach.
- Disposable batteries may not be recharged.
- Rechargeable batteries must always be recharged under adult supervision.
- Rechargeable batteries must be removed from the appliance before they are charged.
- Do not short the terminal clamps. Risk of injury!
- Always be extremely careful with damaged or leaking batteries and dispose of them straightaway in an appropriate manner.
- If you come into contact with battery acid, clean the area of contact with soap and water. If your eyes come into contact with battery acid, wash them out with water and see a doctor immediately!

Replace battery

ATTENTION! Observe the following instructions to prevent mechanical and electrical damage.
DANGER!

- **Never touch batteries that have leaked without appropriate protection. Although most batteries do not contain chemicals that could harm unprotected skin, they should still be handled like chemical material. For this reason, always be careful if you come in contact with unprotected battery chemicals.**
- **They should never come in contact with the eyes or mouth. In such a case, please consult a doctor immediately.**

If the quality of the display diminishes, replace the battery with a new CR-2032, 3V lithium battery (button cell).

1. Open the cover to the battery compartment 5 with a small cross slot screwdriver and remove.
2. Turn the battery compartment downwards.
3. Gently hit the handle into the palm of your hand. The battery will fall out of the compartment.
4. Insert the new battery. Make sure that the polarity is correct – the positive pole (+) should be pointing towards the cover.
5. First put the cover 5 back on with the hinge pin, push to close and screw back on tightly.

Cleaning and care

Attention! Do not use any aggressive, scouring or corrosive cleaning agents! Keep moisture from getting into the computer or the keys! Clean the jump rope with a soft cloth, dampened if necessary.

Disposal

Please dispose of packaging and article in an environmentally friendly and correct manner! Do not dispose of this article in standard household waste. Use the services of a waste disposal company or your local government waste disposal service. Dispose of this article in accordance with local regulations.

Dispose Of Batteries Carefully

Batteries must not be disposed of along with normal domestic waste! Return batteries to recycling facilities or the dealer who sold them. Batteries are marked with a dustbin with a red cross through it and chemical pollutant symbols „Cd" for cadmium, „Hg" for mercury and „Pb" for lead. Contact your local authority for further information if in doubt.

3 Year guarantee

This product was manufactured under constant quality controls. We guarantee that it is free from manufacturing and material defects. The guarantee claim is not valid for normal wear and tear and is invalid in case of misuse.

Should you however have cause for complaint, please contact the free phone service hotline, visit our website, or send us an e-mail. You will receive personal advice in all cases. During the guarantee period, you can arrange with our service staff that you send the faulty component(s) to the stated service address. We will immediately replace or repair the component, and send it back to you.

Please retain the till receipt. Describe the nature of your complaint, and we will do our best to find a satisfactory solution as soon as possible.

IAN: 57329

Product hotline 00800-88080808
(Mon.-Fri. 10am – 4pm, free phone)

PSB LOGISTICS MANAGEMENT LTD • UNIT B3 SITE B
THE BOWMAN CENTRE ARNCOTT, OX25 1NZ OXON
gb@nws-service.com

www.nws-service.com

Version: 01/2011

DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GMBH
Wragekamp 6 • D-22397 Hamburg